

mit.einander - Für euch da!

**Wenn die Luft mal zu dick wird, der Hausseggen schief hängt
oder dir einfach nur zum Heulen zumute ist**

MGH- NOTFALL- NUMMER:

035891- 7237

(Werktags von 8.30- 15.30 Uhr)

Zu jeder Tag- und Nachtzeit erreichbar:

- Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche – 116 111
- Elterntelefon – 0800 111 0550
- Pflegetelefon – 030 2017 9131
- Hilfetelefon „Schwangere in Not“ – 0800 404 0020
- Telefonseelsorge – 0800 111 0111

Alle Nummern sind kostenfrei