

# mit.einander - Für euch da!

**Wenn die Luft mal zu dick wird, der Haussegenschiefer schief hängt  
oder dir einfach nur zum Heulen zumute ist**

## **MGH- NOTFALL- NUMMER:**

**035891- 7237**

**( Werktags von 9- 14 Uhr )**

### **Zu jeder Tag- und Nachtzeit erreichbar:**

- Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche – 116 111
- Elterntelefon – 0800 111 0550
- Pflegetelefon – 030 2017 9131
- Hilfetelefon „Schwangere in Not“ – 0800 404 0020
- Telefonseelsorge – 0800 111 0111

**Alle Nummern sind kostenfrei**