

Kontakt / Tagungsort

Diakonie St. Martin
Brüderhaus
Mühlgasse 10
02929 Rothenburg / O.L.

Tel.: 035891 38-0
Fax: 035891 38-110
Mail: bruederhaus@diakonie-st-martin.de

Website: www.diakonie-st-martin.de

Wie melde ich mich an?

Das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Liegt kein Anmeldeformular bei, bitte auf der Website (Bildungsangebote / Fort- und Weiterbildung) nachsehen oder im Brüderhaus anrufen.

Was kostet die Tagung?

Teilnehmerbeitrag:

- > **145,00 €** pro Person
(Kursgebühr + Verpflegung)

plus

- > 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unterschiedlicher Ausstattung und Lage (85,00 € - 105,00 € / sh. Anmeldeformular)
- > auch begleitende Personen bezahlen diesen Beitrag zuzüglich gebuchte Übernachtung

Kleine Hilfestellungen können wir als Team vom Brüderhaus anbieten. Bitte telefonieren Sie vorher mit uns.

Sag es selbst!

...ist eine Tagung für Menschen mit und ohne Handicap.

Sie sagen, was für Sie in Ihrem Leben wichtig ist.

An diesen 3 Tagen lernen Sie viele neue Menschen kennen.
Wir entdecken, welche Möglichkeiten es im Leben gibt.
Was sind Ihre Wünsche?
Wie selbstbestimmt leben Sie und andere Teilnehmende?
Wir können voneinander lernen!

In kleinen Arbeitsgruppen besprechen wir:

- > Wie möchte ich leben?
- > Wie sage ich, was mir wichtig ist?
- > Was macht mir Sorgen?
- > Was will ich erreichen?
- > Wie vertreten Andere ihre Wünsche und Bedürfnisse?
- > Hier bekommen Sie Mut, um eigene Entscheidungen zu treffen...

in Zusammenarbeit mit / herzlichen Dank:

Diese Maßnahme ist mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Sag es selbst!

...und komm ins Gleichgewicht

04. - 06. Juni 2024



Wie ist der Ablauf?

DIENSTAG, 04.JUNI 2024

- bis 13:30 Uhr Ankunft
- 14:00 Uhr Beginn / Begrüßung
mit Anneke Essig
Geschäftsführerin St. Martin LebensWerk gGmbH
- Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 15:30 Uhr Beginn in den Arbeitsgruppen
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Theaterstück /
Räume der Begegnung

MITTWOCH, 05.JUNI 2024

- ab 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Andachtsangebot (Kapelle)
- 09:00 Uhr Arbeit in den einzelnen Gruppen
- Mittagessen, Zeit zum Ausruhen
- bis 15:30 Uhr Arbeit in den einzelnen Gruppen
- 16:00 Uhr Markt der Möglichkeiten
- 18:00 Uhr Abendessen
- ab 19:00 Uhr Abendprogramm mit Disko

DONNERSTAG, 06.JUNI 2024

- ab 7:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Arbeit in den einzelnen Gruppen
- 12:00 Uhr Abschiedsplenum
- 13:00 Uhr Mittagessen / Abreise

blau

Was mir (nicht) gut tut!

- ◇ Sucht und Suchtmittel
- ◇ Ich im Gleichgewicht zwischen Genuss und Abhängigkeit?
- ◇ Wirkungen auf meinen Körper und mein Umfeld

mit Luise und Heiner Seibt



grau

Gewalt, Mobbing, Konflikte

- ◇ Manchmal gibt es im Miteinander Streit.
- ◇ Oder ich werde geärgert, vielleicht sogar gemobbt.
- ◇ Was kann ich tun?

mit Dirk Bayer



weiß

Meine Partnerschaft - im Gleichgewicht

- ◇ Was gehört zu einer Beziehung?
- ◇ Wünsche für die Partnerschaft
- ◇ So stelle ich mir meine Beziehung vor

mit Tobias Hönig



grün

Zuhause geht es mir gut!

- ◇ So wohne ich!
- ◇ Ein Raum, wo ich mich wohl fühlen kann!?
- ◇ Achtung, Wohn-Gifte!

mit Annegret Herkner



gelb

Arbeit ist das halbe Leben

- ◇ Arbeit und Freizeit sind Teil unseres Lebens
- ◇ Arbeit oder Freizeit - Was ist mir wichtig?
- ◇ Wo wünsche ich mir Veränderungen?

mit Hans-Albrecht Bittner,
Doreen Preuß und Ronald Jäger



rot

Mach es selbst - Sei du selbst!

- ◇ Wie sehe ich aus?
- ◇ Wer sagt eigentlich was schön ist?
- ◇ Was ist schön an mir?

mit Christine Pagenkopf

